

Le taux mondial du diabète augmenteront de 529 millions cas à 1,3 milliard cas par 2050

On s'attend que chaque pays du monde verra une augmentation des taux

SEATTLE, Wash. 22 juin 2023 –À l'échelle mondiale, plus de cinq cents millions personnes vivent avec le diabète, une maladie qui touche les hommes, les femmes et les enfants de tous âges dans chaque pays. Ce nombre fera plus que doubler pour atteindre 1,3 milliard cas au cours des 30 prochaines années, avec une augmentation dans chaque pays, selon une publication d'aujourd'hui dans [The Lancet](#).

Les calculs les plus complets et récents montrent que le taux de prévalence mondial actuel est de 6,1%, ce qui fait du diabète l'une des dix principales causes de décès et d'incapacité au niveau mondial. Au niveau super-régional, le taux le plus élevé est de 9,3 % en Afrique du Nord et au Moyen-Orient, et ce chiffre devrait passer à 16,8 % par 2050. Le taux en Amérique latine et dans les Caraïbes devrait augmenter à 11,3 %.

Le diabète était particulièrement fréquent chez les personnes âgées de 65 ans et de plus dans chaque pays et présentait un taux de prévalence de plus de 20% pour cette tranche d'âge à l'échelle mondiale. Le taux le plus élevé était de 24,4% pour les personnes âgées de 75 à 79 ans. En examinant les données par super-région, l'Afrique du Nord et le Moyen-Orient présentaient le taux le plus élevé à 39,4% dans ce groupe d'âge, tandis que l'Europe centrale, l'Europe de l'Est et l'Asie centrale avait le taux le plus bas à 19,8%.

Presque tous les cas mondiaux (96 %) sont des cas de diabète de type 2 (T2D); tous les 16 facteurs de risque étudiés étaient associés au T2D. Un indice de masse corporelle (IMC) élevé était le principal risque de T2D, représentant 52,2 % de l'incapacité et de la mortalité dues au T2D, suivi des risques liés au régime alimentaire, aux facteurs environnementaux/professionnels, à la consommation de tabac, à une faible activité physique et à la consommation d'alcool.

"Le taux rapide de croissance du diabète est non seulement alarmant, mais aussi un défi pour chaque système de santé dans le monde, surtout compte tenu du fait que la maladie augmente également le risque de maladies cardiaques ischémiques et d'accidents vasculaires cérébraux", déclare le Dr Liane Ong, auteur et chercheuse principale à l'Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) à l'University of Washington School of Medicine. "Alors que le grand public pense que le diabète de type 2 est simplement lié à l'obésité, un défaut d'exercice et à une mauvaise alimentation, la prévention et le contrôle du diabète sont assez complexes, compris de plusieurs facteurs. Ceci inclut les prédispositions génétiques d'une personne, ainsi que les barrières logistiques, sociales et financières dans le système structurel d'un pays, particulièrement dans les pays à revenu faible ou intermédiaire."

"Certaines personnes peuvent être promptes à se concentrer sur un ou quelques facteurs de risques, mais cette approche ne tient pas compte des conditions dans

lesquelles les gens naissent et vivent et qui créent des disparités dans le monde entier", a déclaré Lauryn Stafford, deuxième auteur et boursière de recherche post-baccalauréat à l'IHME. "En fin de compte, ces inégalités ont un impact sur l'accès des personnes au dépistage et au traitement, ainsi que sur la disponibilité des services de santé. C'est précisément la raison pour laquelle nous avons besoin d'une image plus complète de l'impact du diabète sur les populations à un niveau granulaire."

À l'aide de l'étude GBD (Global Burden of Disease) de 2021, les chercheurs ont examiné la prévalence, la morbidité et la mortalité du diabète pour 204 pays et territoires par âge et par sexe entre 1990 et 2021, et ont prévu la prévalence du diabète jusqu'à 2050. Ils ont également fourni des estimations du diabète de type 1 (T1D) et du diabète de type 2 (T2D) puis ont quantifié la proportion de la charge liée au T2D attribuable à 16 facteurs de risques. L'équipe de recherche comprenait des chercheurs de l'IHME et des collaborateurs de l'étude GBD 2021 du monde entier.

L'étude a été financée par la Fondation Bill et Melinda Gates.

Pour des interviews avec les auteurs, les journalistes peuvent contacter :
media@healthdata.org.