

Este contenido fue traducido del inglés utilizando tecnología de IA generativa.

Diez Américas: un análisis sistemático de las disparidades en la esperanza de vida en EE. UU.

Publicado el 21 de Noviembre, 2024

Resumen

Antecedentes

Hace casi dos décadas, el estudio de las Ocho Américas ofreció una nueva perspectiva para examinar las inequidades en salud en EE. UU., dividiendo la población estadounidense en ocho grupos basados en geografía, raza, urbanización, ingreso per cápita y tasa de homicidios. Ese estudio encontró brechas de 12.8 años para mujeres y 15.4 años para hombres en la esperanza de vida en 2001 a través de estos ocho grupos. En este estudio, nuestro objetivo fue actualizar y expandir el estudio original de las Ocho Américas, examinando las tendencias en la esperanza de vida desde 2000 hasta 2021 para diez Américas (análogos a los ocho originales, más dos grupos adicionales que comprenden la población latina de EE. UU.), por año, sexo y grupo de edad.

Métodos

En este análisis sistemático, definimos diez Américas mutuamente exclusivas y colectivamente exhaustivas que comprenden toda la población de EE. UU., comenzando con todas las combinaciones de condado y raza y etnicidad, y asignando a cada una a una de las diez Américas basadas en raza y etnicidad y una combinación variable de ubicación geográfica, estatus metropolitano, ingreso y segregación residencial entre negros y blancos.

Ajustamos las muertes del Sistema Nacional de Estadísticas Vitales para tener en cuenta el informe erróneo de raza y etnicidad en los certificados de defunción. Luego, tabulamos las muertes del Sistema Nacional de Estadísticas Vitales y las estimaciones de población de la Oficina del Censo de EE. UU. y el Centro Nacional de Estadísticas de Salud desde el 1 de enero de 2000 hasta el 31 de diciembre de 2021, por América, año, sexo y edad, y calculamos las tasas de mortalidad específicas por edad en cada uno de estos estratos. Finalmente, construimos tablas de vida abreviadas para cada América, año y sexo, y extrajimos la esperanza de vida al nacer, la esperanza de vida parcial dentro de cinco grupos de edad (0-4, 5-24, 25-44, 45-64 y 65-84 años) y la esperanza de vida restante a los 85 años.

Hallazgos

Definimos las diez Américas como: América 1—individuos asiáticos; América 2—individuos latinos en otros condados; América 3—individuos blancos (mayoría), asiáticos y nativos americanos o nativos de Alaska (AIAN) en otros condados; América 4—individuos blancos en Northlands no metropolitanos y de bajos ingresos; América

5—individuos latinos en el suroeste; América 6—individuos negros en otros condados; América 7—individuos negros en áreas metropolitanas altamente segregadas; América 8—individuos blancos en Appalachia de bajos ingresos y el valle inferior del Mississippi; América 9—individuos negros en el sur no metropolitano y de bajos ingresos; y América 10—individuos AIAN en el oeste.

Grandes disparidades en la esperanza de vida entre las Américas fueron aparentes a lo largo del período de estudio, pero se volvieron más sustanciales con el tiempo, particularmente durante los primeros 2 años de la pandemia de COVID-19. En 2000, la esperanza de vida varió 12.6 años (intervalo de incertidumbre del 95% 12.2–13.1), desde 70.5 años (70.3–70.7) para América 9 hasta 83.1 años (82.7–83.5) para América 1. La brecha entre las Américas con la esperanza de vida más baja y más alta aumentó a 13.9 años (12.6–15.2) en 2010, 15.8 años (14.4–17.1) en 2019, 18.9 años (17.7–20.2) en 2020, y 20.4 años (19.0–21.8) en 2021.

Las tendencias a lo largo del tiempo en la esperanza de vida variaron por América, lo que llevó a cambios en el orden de las Américas durante este período de tiempo. América 10 fue la única América que experimentó disminuciones sustanciales en la esperanza de vida desde 2000 hasta 2019 y experimentó las disminuciones más grandes desde 2019 hasta 2021. Las tres Américas negras (Américas 6, 7 y 9) experimentaron aumentos relativamente grandes en la esperanza de vida antes de 2020, y así todas tres tenían una esperanza de vida mayor que América 10 para 2006, a pesar de comenzar en un nivel más bajo en 2000.

Para 2010, el aumento en América 6 fue suficiente para también superar a América 8, que tuvo una tendencia relativamente plana desde 2000 hasta 2019. América 5 tuvo una esperanza de vida relativamente similar a las Américas 3 y 4 en 2000, pero una tasa de aumento más rápida en la esperanza de vida desde 2000 hasta 2019, y así una mayor esperanza de vida en 2019; sin embargo, América 5 experimentó una disminución mucho mayor en 2020, revirtiendo esta ventaja. En algunos casos, estas tendencias variaron sustancialmente por sexo y grupo de edad.

También hubo grandes diferencias en ingresos y logros educativos entre las diez Américas, pero los patrones en estas variables difirieron entre sí y de los patrones en la esperanza de vida de algunas maneras notables. Por ejemplo, América 3 tuvo el ingreso más alto en la mayoría de los años, y la proporción más alta de graduados de secundaria en todos los años, pero se clasificó cuarta o quinta en esperanza de vida antes de 2020.

Interpretación

Nuestro análisis confirma la continua existencia de diferentes Américas dentro de EE. UU. La esperanza de vida de uno varía dramáticamente dependiendo de dónde vive, las condiciones económicas en ese lugar y la identidad racial y étnica de uno. Esta brecha fue grande al comienzo del siglo, solo se hizo más grande durante las primeras dos décadas y fue exacerbada dramáticamente por la pandemia de COVID-19. Estos

resultados subrayan la necesidad vital de reducir la masiva inequidad en la longevidad en EE. UU., así como los beneficios de análisis detallados de los conductores interactivos de las disparidades en salud para comprender completamente la naturaleza del problema. Dichos análisis hacen posible la acción dirigida—la planificación local y la priorización y asignación de recursos nacionales—para abordar las causas raíces de la mala salud para aquellos más desfavorecidos para que todos los estadounidenses puedan vivir vidas largas y saludables, independientemente de dónde vivan y su raza, etnia o ingreso.

Financiación

Estado de Washington, Bloomberg Philanthropies, Fundación Bill & Melinda Gates