

# Escenarios de carga de enfermedad por estado en los EE.UU., 2022–50

Publicado el 5 de diciembre, 2024

## Resumen

### Antecedentes

La capacidad de anticipar futuros problemas de salud es importante tanto para los responsables de políticas como para los profesionales en los EE.UU., ya que tales perspectivas pueden facilitar una planificación, inversión e implementación de estrategias efectivas. Prever tendencias en la carga de enfermedades y lesiones no solo es crucial para los responsables de políticas, sino que también genera un interés sustancial entre el público general y conduce a una población mejor informada. A través de la integración de nuevas fuentes de datos, el refinamiento de metodologías y la inclusión de causas adicionales, hemos mejorado nuestros esfuerzos de pronóstico anteriores dentro del alcance del Estudio de la Carga Global de Enfermedades, Lesiones y Factores de Riesgo (GBD) para producir pronósticos a nivel estatal y nacional para los EE.UU. bajo varios escenarios posibles.

### Métodos

Desarrollamos un marco integral para pronosticar la esperanza de vida, la esperanza de vida saludable (HALE), la mortalidad específica por causa y los años de vida ajustados por discapacidad (DALYs) debido a 359 causas de carga de enfermedad y lesión desde 2022 hasta 2050 para los EE.UU. y los 50 estados y Washington, D.C. Utilizando el marco de modelado de Escenarios Futuros de Salud del GBD 2021, pronosticamos impulsores de enfermedad, impulsores demográficos, factores de riesgo, temperatura y materia particulada, mortalidad y años de vida perdidos (YLL), población y carga no fatal.

Además de un escenario de referencia (que representa la trayectoria futura más probable), exploramos varios escenarios futuros y sus posibles impactos en las próximas décadas sobre la salud humana. Estos escenarios alternativos comprendieron cuatro escenarios de eliminación de riesgos (incluyendo un ambiente más seguro, mejoras en los riesgos conductuales y metabólicos, mejor nutrición infantil y vacunación, y un escenario combinado) y tres escenarios específicos de los EE.UU. basados en la exposición al riesgo o la carga atribuible en los estados de mejor desempeño de los EE.UU. (mejora en el alto IMC adulto y alta glucosa plasmática en ayunas [FPG], mejora en el tabaquismo y mejora en el uso de drogas [incluidos opioides, cocaína, anfetaminas y otros]).

## Hallazgos

Se proyecta que la esperanza de vida en los EE.UU. aumentará de 78.3 años (intervalo de incertidumbre del 95% 78.1–78.5) en 2022 a 79.9 años (79.5–80.2) en 2035, y a 80.4 años (79.8–81.0) en 2050 para todos los sexos combinados. Este aumento se pronostica que será modesto en comparación con el de otros países del mundo, lo que resulta en un descenso en el rango global de los EE.UU. durante el período pronosticado de 2022–50 entre los 204 países y territorios en el GBD, del 49º al 66º.

Se proyecta que habrá una disminución en la esperanza de vida femenina en Virginia Occidental entre 1990 y 2050, y poco cambio en Arkansas y Oklahoma. Además, después de 2023, proyectamos casi ningún cambio en la esperanza de vida femenina en muchos estados, notablemente en Oklahoma, Dakota del Sur, Utah, Iowa, Maine y Wisconsin. Se proyecta que la HALE femenina disminuirá entre 1990 y 2050 en 20 estados y permanecerá sin cambios en tres otros. Los trastornos por uso de drogas y el dolor lumbar bajo se proyectan como las principales causas de nivel 3 de DALYs estandarizados por edad en 2050. Se proyecta que la tasa de DALYs estandarizada por edad debido a trastornos por uso de drogas aumentará considerablemente entre 2022 y 2050 (19.5% [6.9–34.1]).

Nuestro escenario combinado de eliminación de riesgos muestra que los EE.UU. podrían ganar 3.8 años adicionales (3.6–4.0) de esperanza de vida y 4.1 años adicionales (3.9–4.3) de HALE en 2050 frente al escenario de referencia. Utilizando nuestros escenarios específicos de los EE.UU., pronosticamos que los EE.UU. podrían ganar 0.4 años adicionales (0.3–0.6) de esperanza de vida y 0.6 años adicionales (0.5–0.8) de HALE en 2050 bajo el escenario de mejora en el uso de drogas en comparación con el escenario de referencia. La esperanza de vida y la HALE también se proyectan de 0.4 a 0.5 años más altas en 2050 bajo los escenarios de mejora en el IMC adulto y FPG y mejora en el tabaquismo en comparación con el escenario de referencia.

Sin embargo, los aumentos en estos escenarios no mejorarían sustancialmente el rango global de los EE.UU. en 2050 (del 66º de 204 en esperanza de vida en el escenario de referencia al 63º–64º en cada uno de los tres escenarios específicos de los EE.UU.), lo que indica que los estados de mejor desempeño de los EE.UU. todavía están rezagados con respecto a otros países en su rango durante el período pronosticado. No obstante, se estima que se podrían evitar 12.4 millones (11.3–13.5) de muertes entre 2022 y 2050 si los EE.UU. siguieran la trayectoria del escenario combinado en lugar del escenario de referencia. También habría 1.4 millones (0.7–2.2) de muertes menos durante el período pronosticado de 28 años con una mejora en el IMC adulto y FPG, 2.1 millones (1.3–2.9) de muertes menos con una mejora en la exposición al tabaquismo, y 1.2 millones (0.9–1.5) de muertes menos con tasas más bajas de muertes por uso de drogas.

## **Interpretación**

Nuestros hallazgos destacan la alarmante trayectoria de los desafíos de salud en los EE.UU., que, si no se abordan, podrían conducir a una reversión del progreso en salud logrado durante las últimas tres décadas para algunos estados de los EE.UU. y un declive en el estatus de salud global para todos los estados. La evidencia de nuestros escenarios alternativos junto con otros estudios publicados sugiere que, a través de estrategias colaborativas basadas en la evidencia, existen oportunidades para cambiar la trayectoria de los resultados de salud en los EE.UU., como mediante la inversión en innovación científica, acceso a la atención sanitaria, atención preventiva de la salud, reducción de la exposición a riesgos y educación. Nuestros pronósticos muestran claramente que el momento de actuar es ahora, ya que el futuro de la salud y el bienestar del país, así como su prosperidad y posición de liderazgo en ciencia e innovación, están en juego.

## **Financiación**

Fundación Bill & Melinda Gates.